

# BRUIST



**Een zomer vol**  
sportieve hoogtepunten

Lees het interview met  
*Steven Roox*

# Bouwen is een kwestie van vertrouwen

Neem hiervoor dé specialist in deuren en kozijnen in de arm!

MAAR OOK VOOR EEN **SERRE, VERANDA OF GEVELBEKLEDING** KUNT U BIJ ONS TERECHT!

Neem voor een vrijblijvende offerte contact met ons op of bezoek eerst de website



#### Zeer flexibel

Wij passen ons aan u aan.



#### Duidelijke afspraken

Wij komen onze afspraken na.



#### Scherpe tarieven

Bouwen is betaalbaar.



#### Op tijd opleveren

Bouwen is bij ons vertrouwen.

Haringvliet 21, Alkmaar | [info@allekozijnen.nl](mailto:info@allekozijnen.nl) | 06-15645266 | [www.allekozijnen.nl](http://www.allekozijnen.nl)

**ALLE**  
KOZIJNEN

# De dood door de ogen van de fotograaf...



Na een zonnige vakantie op Ibiza kwamen Gerard en Jan Willem thuis. Gerard voelde zich niet lekker en ging na aandringen van Jan Willem even langs bij de huisarts. Die stuurde Gerard meteen door naar het ziekenhuis voor nader onderzoek. Helaas kwam er slecht nieuws.

Jan Willem week niet van de zijde van Gerard, maar over de dood werd niet gesproken. Een week later was Gerard niet meer aanspreekbaar en is rustig ingeslapen. De neef van Gerard belde mij en een paar uur later zaten we met elkaar om tafel om de uitvaart te regelen.

Jan Willem had niet gedacht dat het zo snel zou gaan. Aan tafel bespraken we eerst de afgelopen periode van vakantie tot aan het ziekenhuis. Hij liet foto's zien en vertelde honderduit over zijn leven met Gerard. Uren heeft hij lopen zoeken naar de juiste foto voor op de rouwkaart. De volgende dag hebben ze een van de laatste foto's van Ibiza gekozen voor de kaart.

De dag na de uitvaart belde Jan Willem mij op. Hij had eindelijk de foto gevonden in zijn archief. Bij het

nagesprek hing in de gang een prachtig portret van de jonge Gerard. Ik snap wel waarom Jan Willem op hem gevallen is. Gerard keek mij recht aan, zo keek hij dus verliefd naar de fotograaf.

Jan Willem liet mij zien hoe je vroeger een analoge foto maakte. Dat is toch heel iets anders dan nu met onze telefoon. Hij vertelde over de donkere kamer (doka) en het ontwikkelen van de foto's. Hij liet wat apparatuur zien en vertelde honderduit hoe het werkte. Met zoveel liefde en passie vertelde hij over zijn vak en Gerard moest altijd even poseren om diepte te geven aan een foto.

Aan alles voel je dat hij zijn Gerard erg mist, de foto's en het bewerken hiervan geven hem troost, zo is Gerard toch weer even bij hem.



Persoonlijk  
Betrokken  
Onafhankelijk  
Maatwerk

Lighthart  
Uitvaartzorg



**BOREK**  
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS  
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



**MAX&LUUK**  
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



**yoi**  
INSPIRED BY  
RELAXATION



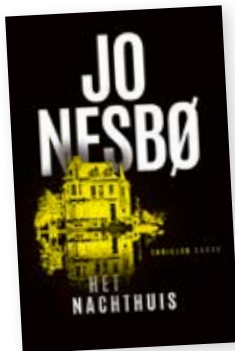
10



28



44



23



14



32



Foto: William Rutten

# Inhoud

## COLOFON

**UITGEVER** NL Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**SALES SUPPORT** NL Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** NL Bruist - Nesia Mamengko  
**THEMATEKSTEN** NL Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** NL Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** NL Bruist  
**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel René Moes 06-19629221 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

**NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens sooppictures.nl



## Bruisende lezer,

Het belooft een zomer vol sportieve hoogtepunten te worden. Hiermee bedoelen we overigens niet dat je zelf per se uit je luie stoel hoeft te komen. Integendeel zelfs, want we doelen op alle opwindende sportevenementen, zoals het EK en de Olympische Spelen, die deze zomer plaatsvinden en die je gewoon op tv kunt volgen. Je leest er verderop in deze nieuwste editie van Bruist meer over. Maar... zien sporten doet sporten, dus wie weet bereik jij deze zomer zelf ook een sportief hoogtepunt. Want sporten blijft natuurlijk gezond én leuk om te doen.

Of Steven Roox deze zomer veel tijd heeft om zelf te sporten, is nog maar de vraag. Maar eigenlijk is zijn rol van Olaf in Frozen de Musical al topsport op zich. En hij vindt het ontzettend leuk om te mogen doen, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Wie er ook aan topsport doet? Onze bruisende ondernemers! Elke dag staan zij immers weer klaar om jou zo goed mogelijk te helpen. En wij... wij dragen daar graag ons steentje aan bij door hun inspirerende verhalen met jou te delen.

Veel leesplezier toegewenst!

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**  
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

**Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Haarlem Bruist en Amsterdam Bruist.**

HUP  
HOLLAND  
HUP!

# Een zomer vol *sportieve* hoogtepunten

De sportzomer van 2024 belooft een spektakel te worden, vol met opwindende evenementen, die fans over de hele wereld zullen boeien. Met een mix van voetbal, wielrennen, tennis en andere topcompetities is het een seizoen om naar uit te kijken voor sportliefhebbers. Het hoogtepunt van de zomer is ongetwijfeld het Europees Kampioenschap voetbal, dat dit jaar in Duitsland wordt gehouden.

Voetbalfans kunnen zich verheugen op een maand vol spannende wedstrijden en verrassende resultaten. De steden die gastheer zijn, zoals München, Berlijn en Hamburg, bereiden zich voor op de toestroom van supporters.

Naast het EK is er ook veel opwinding in de wereld van tennis, met het beroemde Wimbledon-toernooi dat spelers en fans samenbrengt voor het meest prestigieuze grastoernooi ter wereld. Ondertussen blijft de Tour de France een belangrijke trekpleister voor wielersfans, die zich voorbereiden op een meeslepend parcours door de prachtige Franse landschappen.

Eén van de grootste sportevenementen van de zomer zijn de Olympische Spelen, die dit jaar in Parijs worden gehouden. Deze spelen zijn altijd een feest voor sportliefhebbers, met atleten uit de hele wereld die

strijden om het hoogste podium in hun discipline. De Olympische Spelen van 2024 zullen naar verwachting extra speciaal zijn, omdat ze plaatsvinden in de romantische setting van Parijs waar geschiedenis en sport samenkomen.

De zomer van 2024 biedt daarnaast ook andere sportieve hoogtepunten, zoals internationale atletiekkampioenschappen en grote golf- en crickettoernooien. Met zoveel om naar uit te kijken, zal deze sportzomer ongetwijfeld in de herinnering blijven als een seizoen van vreugde, passie en onvergetelijke momenten.

Of je nu een fan bent van voetbal, tennis, wielrennen of een andere sport, de zomer van 2024 biedt voor ieder wat wils en belooft een onvergetelijke tijd te worden.

**Wil jij meer tips voor deze sportzomer?**

Op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

# HET PARADEPAARDJE VAN MATRABIKE

KIEZELGRUIS



**FONGERS®**  
Distributed by Matrabike



MIDNIGHT  
BLUE



MINERAL  
GREEN

## FONGERS NUEVO

- FLUISTERSTILLE MOTINOVA  
VOLANS MIDDENMOTOR
- ACCU IN HET FRAME
- HYDRAULISCHE SCHIJFREMMEN
- 7 SHIMANO NEXUS VERSNELLINGEN
- ACTIERADIUS 150 TOT 180 KM

DE NUEVO IS  
VERKRIJGBAAR  
VANAF

**€1799,-**



MAT  
ZWART



Scan de code en  
bekijk de NUEVO  
op onze website

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk, Nederland.  
Telefoon 0416-34 20 12

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens Latem, België.  
Telefoon 03 888 09 90

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet (gemeente Rumst), België.  
Telefoon 03 888 09 90

★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.723 reviews

Heeft u vragen of wilt u  
meer informatie?

Stuur dan een e-mail naar:

[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:

[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

## FESTIVALBOX

Ontdek de perfecte verrassing voor de festivalganger: de Festivalbox, boordevol onmisbare gadgets en essentials. Van een stijlvolle handwaaier en beschermende oordopjes tot een handige flessendop en coinkeeper, plus opfrisdoekjes en glowsticks voor extra sfeer. Zoete lekkertijen maken de ervaring compleet. Maak elk festival onvergetelijk met deze onmisbare accessoires! [www.festivalharbour.nl](http://www.festivalharbour.nl)



L



## PAPER WONDER WENSKAART

Met een persoonlijk kaartje maak je iedereen blij. De nieuwe kaarten van Hallmark maken Vaderdag nog een tikkeltje specialer. Of het nu een knipoog naar een gedeeld geheimje is of een hartverwarmende boodschap, een Paper Wonder kaart van Hallmark maakt van elke gelegenheid een onvergetelijk moment. [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## BOREAL PEUGEOT

Peugeot Saveurs introduceert Boreal, een collectie van handgemaakte, tijdloze pepermolens met Scandinavisch geïnspireerd design. Gemaakt van beukenhout en verkrijgbaar in 7 pastelkleuren, bieden deze molens een perfecte ergonomie en het kenmerkende Peugeot maalwerk voor aanpasbare korrelgrofheid. De combinatie van design, precisie en kleur maakt deze collectie uniek. [be.peugeot-saveurs.com](http://be.peugeot-saveurs.com)



## VOETBAL BBQ-SET

Verras de voetballiefhebber met deze unieke barbecueset, perfect voor elke wedstrijd van het EK. De set omvat een stijlvol schort, een ovenwant met voetbalmotief en speciaal ontworpen vorken, ideaal voor het grillen van je favoriete gerechten. Maak van elke barbecue een doelpunt met deze sportieve collectie. [www.promostore.nl](http://www.promostore.nl)



# Voetbalgekte <sup>E</sup> en festivalplezier in juni

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) / **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## WILKINSON BODY & BALLS

Op zoek naar het perfecte cadeau voor Vaderdag? Verras je vader met een mooi scheersysteem van Wilkinson. Met het Body & Balls scheersysteem kun je als man in een handomdraai je lichaamsbehaarung en intieme zone bijwerken. Dit veelzijdige 2-in-1 scheersysteem bevat een waterdichte trimmer met 3 instelbare trimlengtes. Met dit handige systeem is het mogelijk om volledig naar eigen wens lichaamsbehaarung te trimmen en te scheren.

[www.wilkinsonsword.com](http://www.wilkinsonsword.com)



## PROTECTION DRY OIL

Met de Dry Oil Spray SPF 20 uit de Glowing Protection-lijn ben je helemaal klaar voor de zomerzon. Deze zijdezachte zonnebrandolie beschermt je huid effectief tegen schadelijke UVA- & UVB-stralen, terwijl het tegelijkertijd een subtiele glow achterlaat. Verrijkt met shea boter, vitamine E en kokosolie, wordt je huid niet alleen beschermd, maar ook intensief gevoed. De kokosgeur neemt je direct mee naar een tropisch strand, het ultieme zomergevoel!

[www.hawaiiantropic.eu](http://www.hawaiiantropic.eu)



Doe mee en win

## LEZERSACTIE\*

**KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk t.w.v. € 49,-**

De biografie KAHN, mijn leven, mijn liefdes, mijn werk schetst een uniek, openhartig en meeslepend portret van de kleurrijkste ondernemer van Nederland. Deze bio is opgetekend door Reinhilde van Ekris. De netto-opbrengst ervan komt ten goede aan de Antoni van Leeuwenhoek Stichting.

[www.rolandkahn.nl](http://www.rolandkahn.nl) TAG #KAHN



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## KOM TOT RUST

We haasten ons vaak van de ene taak naar de andere en offeren slaap op om zoveel mogelijk te doen. Deze constante stress kan onze gezondheid ernstig schaden. Stress activeert onze vecht-of-vluchtreactie, wat hartslag en ademhaling verhoogt.

Dit is echter vaak onnodig en leidt tot chronische stress. Het is belangrijk om te ontspannen, niet alleen na het voltooien van taken, maar ook om onze gezondheid te beschermen. Door ademhalingstechnieken voor ontspanning dagelijks toe te passen, kunnen we stress beheersen en een gezond, vervuld leven leiden. Ontspanningsademhaling helpt ook tegen snelle, oppervlakkige ademhaling in stressvolle situaties, wat onze ademhaling verbetert en lichamelijke klachten vermindert.

### Wim Hof Ademhalingsoefeningen

Met de ademhalingsoefeningen van Wim Hof leer je het autonome zenuwstelsel te beïnvloeden en het sneller te laten overschakelen van de vecht-of-vluchtreactie naar een staat van ontspanning. De ademhalingsoefening gaat als volgt:

### Neem 30-40 diepe ademhalingen

- Laat dan de lucht uit en stop met ademen.
- Houd vast tot de drang om te ademen terugkeert.
- Wanneer je de drang voelt om weer te ademen, adem diep in en houd je adem ongeveer 15 seconden vast. Laat de adem los om de ronde te voltooien.
- Herhaal dit 3-4 keer.



### JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJs therapie



Toewijding

**LET OP:** ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt, of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Voor meer uitleg  
en meer oefening  
scan de QR-code.

Het eerste EK vond plaats in 1960 in Frankrijk. Oorspronkelijk bekend als de **UEFA Europese Natiesbeker**, omvatte het toernooi vier teams in de finaleronde. Griekenland verraste de voetbalwereld door als underdog het EK 2004 te winnen. Een voorbeeld van hoe **onvoorspelbaar** voetbal kan zijn. Door de jaren heen is het aantal teams dat deelneemt aan het EK voetbal aanzienlijk toegenomen. Van vier teams in 1960, groeide het aantal deelnemers naar **24** in 2016, wat het **E** spektakel nog groter maakte. Tot 2004 werd de **golden goal**-regel toegepast, waarbij de eerste score in de verlenging het einde van de wedstrijd betekende.



# Huidverjonging

## *verschil van dag en nacht*

Zuivere ingrediënten, weinig bijwerkingen, efficiënte peelwaarde en huidverzorging die voor echt resultaat zorgt. Dat is wat Jacqueline garandeert tijdens haar huidverjongende gezichtsbehandeling.

Circadia-producten met parabeenvrije conserveringsmiddelen, zuivere planten-extracten, stamcellen, vitaminen en innovatieve peptidetechnologie zorgen voor een optimale gezondheid en schoonheid van de huid. Peptiden zijn bijvoorbeeld bouwstenen van je huid en maken je huid veerkrachtig en jong. Deze wetenschappelijk onderbouwde cosmetica heeft ook nog eens invloed op jouw circadiaan ritme van de huid. Wat de noodzaak overdag voor bescherming en 's nachts voor herstel bewerkstelligt.

Of je nu de huid wilt kalmeren na extracties, haar meer energie wilt geven of verjongen, vanuit het Himani gamma word je een gelaatsbehandeling op maat geadviseerd, inclusief verleidelijk enzymmasker, een mild alternatief voor een chemische peeling, waarbij dode huidcellen en onzuiverheden worden verwijderd zonder schade aan te richten aan de huid en dus geschikt voor alle huidtypes met of zonder problemen zoals acne of zonneshade. **Maak nu kennis met de Himani salon vanaf € 55,-**

**MAAND TIP:** Choco & champagne facial: bruisend zuivere zuurstof, natuurlijke antioxidanten en de geur van chocolade dat revitaliseert, hydrateert en genezing, doorbloeding en cel vernieuwing stimuleert. **€ 120,-**



Amstellaan 2, Purmerend | 06-50869750 | info@himani.eu | [www.himani.eu](http://www.himani.eu)



# ANTI AGING CENTER SYLVIA VAN KUIJK

pure nature and me

**GREEN LUXURY**

**Aziatische Kruiden Peeling**

**Nieuwe huid in 5 dagen**

**Huidverjonging**

**Laser ontharen**

**Acne behandeling**

**Pigmentvlekken verwijderen**

**Botox & Fillers**

**Wenkbrauwen dmv Hairstrokes**

**10% verantwoord afvallen**

**binnen 24 dgn**

Natuurlijk wil je er super mooi uit blijven zien en tegelijkertijd geen ecologische voetdruk achterlaten! Kies voor duurzame Beauty Producten en straal zonder schuldgevoel!  
**vrij van microplastics**



My  
**bioLUXE**

[www.sylviaavankuijk.nl](http://www.sylviaavankuijk.nl)  
wormer • 075 642 3332



TAQA  
Theater  
De Vest

taqatheaterdevest.nl

## TAQA Theater De Vest

Za 1 juni

**Het Nationale Theater – Brown Sugar Baby**

Wo 5 juni

**OPERA2DAY & de Nederlandse Bachvereniging – J.S. Bach – de Apocalyps**

Wo 5 juni

**Maartje & Kine – Hoge Noot**

## Zomer op het Plein

8 t/m 23 juni

**Zomer in de Mare – park De Rekerhout**

Doe- en beleefactiviteiten, straat - & circustheater en meer.

Vanaf 28 juni

**Zomer op het Plein – Canadaplein Alkmaar**

Elk weekend t/m 4 augustus gratis optredens.

Kijk op [www.zomerophetplein.nl](http://www.zomerophetplein.nl) voor het complete programma

## Grote Kerk Alkmaar

### Orgelconcerten

Elke vrijdag t/m 23 augustus om 12.00 en 13.00 uur

**Gratis toegankelijke Kaasmarkt Orgelconcerten, verzorgd door (inter-) nationale organisten**

### Exposities

Van 7 juni t/m 8 september

**Nieuw Licht – Kunst in de Grote Kerk**

**Driessens & Verstappen – Fossil Remains**

Kijk voor meer informatie op [www.grotekerkalkmaar.nl](http://www.grotekerkalkmaar.nl)

# Bij Verweij Voetcentraal werken we met het Medilogic voetdrukmeetsysteem

Het voetdrukmeetsysteem bestaat uit meetzolen in verschillende maten met elk 200 sensoren. De meetwaarden zijn hierdoor direct zichtbaar op de computer.

De drukverdeling kan als gekleurd, driedimensionaal of als kleurgrafiek weergegeven worden. Verweij Voetcentraal kan bekijken wat het effect is van onder andere een aangemeten VLOS (Voorlopig Orthopedische Schoen). Bij diabetes-patiënten kunnen we in de schoen meten waar overmatige druk zit en dit dan direct aanpassen.

De hoge resolutie van de drukbelastingsverdeling is vooral voor de orthopedische schoenmaker een nuttig hulpmiddel ter ondersteuning van een betere diagnose en kwaliteitscontrole. Zo maakt het Medilogic Voetdrukmeetsysteem het ook mogelijk om te zien wat het effect is van een aangemeten steunzool. Zo laat Verweij Voetcentraal de hele Zaanstreek beter lopen.



Voor het maken van een afspraak kunt u bellen naar 075-6281257



Cornelis van Uitgeeststraat 17, Zaandam  
075-6281257  
info@verweij-voetcentraal.nl  
www.verweij-voetcentraal.nl

# DAGJE UIT NACHTCOLLEGE EINDHOVEN



Wat in november 2012 begon als wekelijks studentenfeest in Barkode in Amsterdam is inmiddels uitgegroeid tot een van de grootste techno- en housefeesten van Nederland. Nachtcollege vindt op dit moment plaats in heel veel steden in Nederland, waaronder dit jaar op zaterdag 29 juni in Eindhoven. Nachtcollege brengt de beste (inter-) nationale techno- en house-artiesten en de vetste licht-, laser- en visuals shows naar de dikste clubs in Nederland. Daarnaast hosten ze in de zomer stages op de allerleukste festivals en hebben ze er inmiddels bovendien een zusje bij: Dagcollege, waarmee ze zowel zomers (buiten) als in de winter (binnen) overdag grote feesten organiseren. **Kijk voor meer info op [www.nachtcollege.com](http://www.nachtcollege.com).**

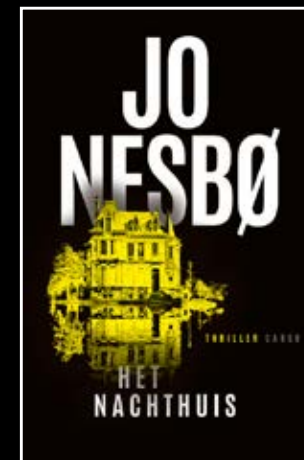
# FILMPJE KIJKEN THE ROYAL HOTEL

Hanna en Liv zijn beste vriendinnen die samen gaan backpacken in Australië. Nadat hun geld op is, weet Liv, die op zoek is naar avontuur, Hanna ervan te overtuigen om een tijdelijke baan aan te nemen achter de bar van een lokale pub genaamd 'The Royal Hotel' in een afgelegen mijnstadje in de Outback. Bareigenaar Billy en een groep lokale bewoners geven de meiden een wervelende introductie van de Down Under drinkcultuur, maar al gauw raken Hanna en Liv verwickeld in een zenuwslopende situatie die snel uit de hand loopt. **THE ROYAL HOTEL is vanaf 6 juni te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN HET NACHTHUIS



Na de dood van zijn ouders verhuist de veertienjarige Richard naar zijn oom en tante in Ballantyn. In het kleine stadje wordt hij al gelijk als een verschoppeling behandeld en wanneer een klasgenoot vermist raakt, gelooft niemand hem als hij zegt dat hij Tom zag verdwijnen in een telefooncel aan de rand van het bos. De politie weigert de zaak serieus te nemen, dus Richard gaat zelf op onderzoek uit. De telefooncel leidt naar een verlaten huis diep in het bos. Daar vangt hij in het raam een glimp op van een angstaanjagend gezicht. En dan beginnen de stemmen tegen hem te praten. **HET NACHTHUIS van Jo Nesbø is vanaf 4 juni verkrijgbaar.**

# ‘We koesteren wat we hebben’

Voor de ondernemer is het een uitdagende tijd. Een tijd waarin je je flexibel op moet stellen, soms inventief moet zijn, maar vooral moet koesteren wat je hebt. Dat is dan ook precies wat ze bij Juwelier Schouten in Heerhugowaard doen. “Al bijna vijftig jaar koesteren wij onze mooie collecties sieraden, horloges en designobjecten van diverse merken”, vertellen eigenaren Erik en Nannet Schouten trots. “Het is elke dag weer een feest om hier te mogen werken.”



Juwelier  
**Schouten**

Bij Juwelier Schouten koesteren ze ook het sieraden-ambacht dat in eigen atelier met veel liefde wordt beoefend. “Het restaureren of vermaken van sieraden doen wij zoveel mogelijk in eigen huis. Zo is het sieraad dat misschien wel van je opa of oma is geweest in vertrouwde handen en wordt het door onze goudsmiden in ere hersteld. Uniek is dat het er vervolgens weer als nieuw uitziet.”

Het vakkundige team van Juwelier Schouten staat te allen tijde met veel enthousiasme klaar om je naar volle tevredenheid van dienst te zijn. “Daarbij doen we graag iets extra’s. Zo zetten krijg je bijvoorbeeld een gratis batterijtje bij aankoop van een horloge en zetten we, indien gewenst, mooie, gratis gravures als een verlovings- of geboortedatum. Dat geeft het sieraad of horloge dat je jezelf of iemand anders cadeau doet toch een extra persoonlijke touch.”

Last but not least: bij Juwelier Schouten koesteren ze natuurlijk ook jou als klant. “Want wij zijn blij met jou! Je bent dan ook van harte welkom in onze mooie winkel.”

Liefs,  
**Erik en Nannet Schouten**  
& team Juwelier Schouten

Nathalie XS Ring 99,-  
Katja XS Ring 99,-  
Refined Katja Bangle 189,-  
Ben Mini Armband 219,-  
Esther Mini Armband 99,-

## PREMIUM SIERADEN

Vakmanschap staat centraal in onze sieraden. Alles wat we ontwerpen, alles wat we creëren en alles wat we doen is uniek en handgemaakt voor jou. Onze sieraden dragen een uniek verhaal en zijn ontworpen om bijzonder momenten te koesteren. Ontdek de perfecte uitdrukking van jouw stijl met onze tijdloze collectie.

### BUDDHATOBUDDHA

# Op zoek naar transport van en naar **Spanje?**

Wij regelen het graag voor u!

Transport van boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje. Ook voor kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers en dergelijke bent u bij ons aan het juiste adres. Tevens bieden wij opslagmogelijkheden aan in zowel Nederland als Spanje.

Wij rijden naar Spanje (zowel binnenland als de Costa's), Portugal, Frankrijk, België, Duitsland en Nederland.

Ook voor opslagmogelijkheden!



## COSTA SPRINTER

### Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



# Finca Los Olivos • San Rafael Ibiza

## Unieke en exclusieve ranch met Spaanse paarden

Te koop

  
**KENSINGTON**<sup>®</sup>  
Finest Properties International

**30**  
YEARS  




Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

[www.kensington-international.com](http://www.kensington-international.com)  
[www.kensington-ibiza.com](http://www.kensington-ibiza.com)

[noelle.politiek@kensington-international.com](mailto:noelle.politiek@kensington-international.com)  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

De finca 'Los Olivos' ligt in het centrum van het eiland Ibiza en dankt zijn naam aan de meer dan 200 honderd jaar oude olijfbomen die het landgoed bevolken. Het staat ook bekend om het fokken van Spaanse paarden en als het meest indrukwekkende landgoed met de enorme ijzeren poort bij de ingang van San Rafael.



Het landgoed is de thuisbasis van de bekroonde volbloed stoeterij, die dateert uit 1909 en werd verplaatst van Sevilla tussen 1999 en 2004. De finca heeft momenteel meer dan 100 paarden, 55 stallen en een dressuurpiste van 800 m<sup>2</sup>. De stoeterij heeft de afgelopen decennia meer dan 100 onderscheidingen ontvangen.

Het land, met een oppervlakte van ongeveer 80.000 m<sup>2</sup> in een vijfhoekige vorm en rustieke vloer, heeft verschillende tuinen, momenteel bestaande uit een boomgaard en negen percelen voor het fokken van het zuivere Spaanse paard (PRE), evenals de hoofdvilla met een zwembad met waterval en verschillende personeelsverblijven.

De hoofdvilla, met een bebouwde oppervlakte van ongeveer 2.100 meter, heeft drie verdiepingen, bestaande uit een kelder met wijnverkoop, een Franse biljartkamer en een personeelsflat. Op de begane grond bevinden zich de keuken, een kleine woonkamer, de grote woon-/eetkamer, de Engelse bibliotheek, twee tweepersonsslaap-

kamers met badkamers, kleedkamers en verschillende terrassen. Een weelderige trap leidt je naar de derde verdieping, waar je de ouderslaapkamer en nog twee tweepersons-slaapkamers vindt, elk met een eigen badkamer en kleedkamer.

In dit pand is elk detail zorgvuldig uitgedacht en met de hand gemaakt door de beste ambachtslieden, met gebruik van materialen zoals honderdjarig brons uit Sevilla, Italiaans marmer, tegels uit Ronda, Portugees keramiek, Russisch Siberisch dennenhout en nog veel meer. De fontein, geïnspireerd op de Reales Alcázares in Sevilla, en het Alhambra in Granada springen er ook uit.

Dit is een uniek en uitzonderlijk landgoed, het meest exquise van het eiland, schitterend gelegen tussen Ibiza, San Antonio en San Rafael, van waaruit je kunt genieten van de bevoorrechte rust, het idyllische Ibizaanse landschap en een van de beroemdste stoeterijen van Spanje.

MEER INFORMATIE  
scan de QR-code



PRIJS  
€ 43.500.000,-



REFERENTIE	KPI 1200
TYPE OBJECT	Ranch
WOONOPPERVLAKTE	8.774 m <sup>2</sup>
OPPERVLAKTE VAN HET PERCEEL	77.899 m <sup>2</sup>
SLAAPKAMERS	11
BADKAMERS	8
ZWEMBAD	1

Ibiza Finest Real Estate S L · Franchisee of KENSINGTON Finest Properties International AG  
c/Joan Tur Tur 9B, bajos Edificio Punta d' en Mayol 07840 Santa Eulalia · Ibiza · Spain

noelle.politiek@kensington-international.com  
0034 971 863 943 /// 0034 660 301 454

**KENSINGTON**  
Finest Properties International  
www.kensington-ibiza.com





Foto: William Ruffen



## *Steven Roox speelt Olaf in Frozen:*

# ‘Toen ik het script las, kreeg ik kippenvel’

Hoewel Steven Roox niet van plan was te auditeren, kruipt hij toch in de rol van publieksfavoriet Olaf in *Frozen de Musical*. “Wanneer Olaf voor het eerst opkomt, gaat er een golf van enthousiasme door de zaal. Dat is zo dankbaar, zo vertederend en zo bijzonder.”

Nadat Steven Roox *Frozen de Musical* in Hamburg bezocht, was hij zo onder de indruk van Olaf dat hij auditie besloot te doen voor de Nederlandse variant van het populaire Disneyverhaal. “Toen ik belde om te auditeren, heb ik wel gezegd dat ik alleen zou komen voor de rol van Olaf, anders niet.”

**COMPLEX POPPENSPEL** Het poppenspel is zeker niet zo makkelijk als het lijkt. Olaf kan zijn handen, lijfje, mond, ogen en wenkbrauwen afzonderlijk bewegen. De pop is geïnspireerd op Japans poppenspel, waarbij acteur en pop samen één worden. “De mensen gaan niet half door hebben hoe complex het is om met die pop te spelen, al lijkt het kinderspel. Het is mega zwaar, maar ik vind het echt een cadeau om uit te zoeken hoe Olaf tot leven komt.”

**MAGISCH** Een ander cadeau is het moment waarop Steven voor het eerst opkomt. “Wanneer de kinderen de stem van Olaf horen, voelen ze meteen dat hij zo komt. De reuring in de zaal op dat moment is echt iets magisch. Ik heb daar megaveel zin in, want ik vind het heel bijzonder dat je kinderen zo kan verwarmen.”

Waarom je deze musical zou moeten zien? “Je krijgt echt waar voor je geld. De voorstelling zit vol magie, de muziek is fantastisch, mijn medespelers zijn steengoed en het doet écht eer aan wat je verwacht.”

*Frozen de Musical is vanaf 31 mei 2024 te bewonderen in het AFAS Circustheater in Scheveningen.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# Welkom bij Gastenverblijf Waterfront Tholen

Ontdek het charmante eiland Tholen met zijn pittoreske stadjes en dorpjes. B&B Gastenverblijf Waterfront biedt een van de mooiste verblijven op dit authentieke Zeeuwse eiland. Geniet van comfortabele kamers met uitzicht op de jachthaven en het schilderachtige stadje Tholen. Ontspan op ons unieke zuidterras, direct aan het water gelegen.

Geniet van comfort in een sfeervolle zitkamer, open keuken, en serre met uitzicht op het water. Het zuidterras heeft tuinmeubelen en ligbedden. Twee slaapkamers bieden comfortabele bedden. De ruime badkamer heeft een stortdouche en toilet. Dicht bij supermarkten en het stadje Tholen. Gratis parkeren, afgesloten fietsenstalling en fietsverhuur beschikbaar.



## Ontdek Tholen

Het historische stadje Tholen biedt prachtige rijksmonumenten, een oude haven en charmante winkeltjes. Bezoek molen de Verwachting en geniet van bowlen bij de Thoolse Brug. Tholen ligt dicht bij de Oosterdam, ideaal voor zwemmen en watersport. Verken de Oosterschelde met zijn fietspaden, wandelroutes en duikplekken. De beroemde Zeeuwse fietsveren brengen u naar andere eilanden. Op slechts 7 km afstand ligt Bergen op Zoom, een bourgondische stad met evenementen, een surfstrand, een overdekt zwembad, een skatebaan en prachtige bossen waar avonturiers Klimbos de Brabantse Wal kunnen verkennen. Tholen biedt rust, ruimte en volop recreatiemogelijkheden.

*"Een betoverend verblijf"*

Adres:  
Schelde-Rijnweg 36, Tholen

Voor eventuele vragen of reserveren kunt u mij bereiken op de telefoonnummers:

Vast: 0166-607372  
Mobiel: 06-43914005.

Bezoek onze website voor meer informatie

[www.waterfronttholen.nl](http://www.waterfronttholen.nl)



Boek nu uw verblijf!



## KLEINSCHALIGE DAGBESTEDING MET EEN DOEL

Zoek je een fijne, zinvolle of creatieve dagbesteding in de Zaanstreek voor gezelligheid of voor wat structuur in je dag? Zoek dan niet verder en meld je aan bij Ydee Atelier in Wormerveer.

Wij bieden dagbesteding op kleinschalige en huiselijke manier. Een veilige plek, waar iedereen vanaf achttien jaar welkom is om gezamenlijk heerlijk creatief bezig te zijn. Van schilderen tot haken en van houtbewerking tot macramé, voor iedereen hebben wij wel iets passends te doen. De dagbestedingslocatie aan de Zaanweg biedt plaats aan ongeveer 20-25 cliënten per dagdeel, verdeeld over verschillende groepen van maximaal vijf cliënten. Mensen met een indicatie voor vervoer worden gehaald en gebracht, met mogelijkheid tot vervoer van mindervaliden.

### WINKEL

Dat 'doen' omvat niet alleen het creatief bezig zijn. Alles wat in ons atelier wordt gemaakt, verkopen we ook in onze eigen winkel. Maar net wat jij het liefste doet en waarin jouw talenten het best tot hun recht komen.

### DOELGROEPEN

Wij bieden dagbesteding aan een kwetsbare doelgroep, denk hierbij aan mensen die eenzaam zijn, kampen met psychische problemen, verstandelijke beperkingen in de breedste zin of mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ydee Atelier beschikt over een toilet voor mindervaliden. Daarnaast is ons pand volledig drempelvrij. Hierdoor kunnen ook mensen met een rolstoel, rollator of zelfs een scootmobiel zonder problemen naar binnen.

Groepen worden gecoördineerd en ondersteund door een aantal gediplomeerde activiteitenbegeleiders. Ter ondersteuning van het team werkt er bij Ydee Atelier een aantal ervaringsdeskundigen. In overleg met cliënten wordt bepaald wat de werkzaamheden zullen zijn, passend bij eigen wensen kunnen interesses en kwaliteiten aansluiten op bijvoorbeeld doelen tot participatie en activering vanuit de individuele begeleiding. Cliënten kunnen altijd zelf met goede, leuke ideeën komen! Ze kunnen ook rouleren in werkzaamheden, afhankelijk van ruimte in deze groepen.

### ACTIVITEITEN:

- Houtbewerking (in een afgesloten, geïsoleerde ruimte voorzien van alle benodigde apparatuur).
- Creative activiteiten met stof/wol zoals haken, naaien, breien enzovoort.
- Creatieve activiteiten met verf zoals schilderen op doek of handgemaakte woonaccessoires beschilderen.
- Samen koken, samen eten in de gezellige woonkeuken.
- Hier ook activiteiten als kranten, spelletjes enzovoort.
- Er is een moestuin waar drie keer per week activiteiten worden uitgevoerd voor cliënten die dit leuk vinden.

# YDEE Atelier



# Eerlijke Uitvaarten

Onlangs heb ik mij aangesloten bij eerlijkeuitvaarten.nl  
Waarom dat? Vraagt u zich misschien af.



Als ik bij een familie over de drempel stap, weten zij vaak nog niet wie ik ben en hoe ik werk. Pas in de dagen daarna, ontdekken zij dat ik met liefde, tijd en aandacht aanwezig ben en ze veel zorg uit handen neem in een verdrietige periode. Maarja, dat weten zij pas na een paar dagen...

Wat ze wel vooraf al kunnen zien, is dat ik volledig transparant werk als het om de kosten gaat. Daarom mag ik namelijk partner zijn van Eerlijke Uitvaarten. Dat geeft een veilig en overzichtelijk gevoel. Op mijn website is mijn aannametarief terug te vinden, dat is bij weinig collega's het geval. Bovendien garandeert mijn partnerschap bij Eerlijke Uitvaarten dat ik alle geleverde diensten en producten zonder opslag doorbereken. Ook dat is niet altijd gebruikelijk in uitvaartland.

Kennismaken vooraf kán, maar gebeurt niet altijd. Vooraf kennis nemen van mijn transparantie is hiermee wel gegarandeerd.

Daarmee kan ik het laatste woord in mijn 'kernwoorden', zoals hieronder te lezen, alvast garanderen. De eerste twee mogen mensen zelf ervaren als ze mij de uitvaartverzorging toevertrouwen.

VOOR MELDING  
VAN OVERLIJDEN  
BEN IK 24 UUR  
PER DAG  
BEREIKBAAR:  
06-30642871

Liefdevol, praktisch en transparant



Vekenweg 6, De Weere | 06-30642871

info@moniquebankras.nl | www.moniquebankras.nl

Monique Bankras Uitvaartbegeleiding



Studio Kies  
tandartspraktijk

## Voor een gezonde mond en een stralende lach!

Studio Kies is een moderne tandartspraktijk. Iedereen, van jong tot oud, is van harte welkom in de praktijk.

We bieden een professionele tandheelkundige behandeling in een prettige sfeer.

Je wordt altijd door dezelfde tandarts geholpen, dat helpt om je bij de tandarts snel op je gemak te voelen.

## Je bent van harte welkom!



MEER INFO?

Scan de QR-code

Rode Ring 5, Assendelft  
075-2400040 | info@studiokies.nl  
www.studiokies.nl

# Rechte tanden op een natuurlijke manier!

Gewoonten als duimzuigen, incorrect slikgedrag en mondademhaling zorgen voor verstoring van de ontwikkeling van gezicht, kaakpositie en tanden.

In veel gevallen is het verstandig daar zo snel mogelijk iets aan te doen en niet te wachten totdat het kind is uitgewisseld. Door de oorzaak van de gebits-/kaakafwijking aan te pakken krijg je een beter en (nog belangrijker) blijvend resultaat.

Studio Kies behandelt kinderen met de Myobrace®.

Dit systeem:

- Corrigeert afwijkende mondgewoonten
- Ontwikkelt de kaken en lijnt deze uit
- Zet de tanden recht
- Optimaliseert de gezichtsontwikkeling
- Verbetert de algehele gezondheid



De behandeling is het meest geschikt voor kinderen tussen de vijf en vijftien jaar, maar ook volwassenen kunnen baat hebben bij Myobrace. Myobrace wordt één à twee uur per dag gedragen en gedurende de nacht.

Heb je vragen? Bel dan naar  
075 – 240 0040. Maandag tot en met  
vrijdag: van 8:30 tot 12:30 uur.



VRIJBLIJVENDE  
KENNISMAKING?

Bel of mail ons  
075-2400040  
info@studiokies.nl

Wij scoren een 8.9! Benieuwd naar wat anderen van ons vinden? Studio Kies scoort maar liefst een 8.9 op Zorgkaart Nederland!





HOTEL **GARBI**  
IBIZA SPA \*\*\*\*

# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!

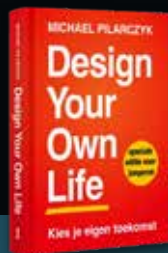


**MICHAEL PILARCZYK**

Het leven is een **leerschool**. Het leven stopt nooit met **lesgeven**. Welke lessen jij eruit wilt halen, **is aan jou**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



[www.michaelpilarczyk.nl](http://www.michaelpilarczyk.nl)



## Gedrag en gewoontes

Voor schoolgaande kinderen is het belangrijk om in het dagelijkse ritme te komen. Vaak merken we dat na de schooldag de neiging ontstaat om rust te nemen, maar juist beweging geeft energie.

Doorbreek de gewoonte van bankhangen en kies voor buitenactiviteiten zoals wandelen, spelen in de tuin of een bezoek aan de speeltuin.

Ons leven zit vol aangeleerde gewoontes, van baby's die om de drie uur voeding nodig hebben tot schoolgaande kinderen met vaste eetmomenten.

**EET GOED  
DENK GOED  
VOEL JE GOED**



Het doorbreken van deze gewoontes en het creëren van een nieuw ritme is essentieel. Bepaal zelf het ritme en de gewoontes in jouw gezin.

Het is waardevol om kritisch te kijken naar eetgewoontes. In plaats van constant te eten, kunnen we onze kinderen aanleren minder vaak te snacken. Het veranderen van gewoontes, zoals wandelen in plaats van eten of rusten, draagt bij aan een energiek ritme. Probeer deze nieuwe gewoontes consequent toe te passen voor een positieve verandering.

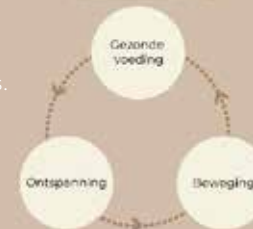
Kijk voor meer informatie op mijn website [www.shalinagroenveld.nl](http://www.shalinagroenveld.nl)



**0618742152**  
Telefonisch bereikbaar op maandag en woensdag tussen 9.00 en 14.00  
[shalina@shalinagroenveld.nl](mailto:shalina@shalinagroenveld.nl)



### BALANS



Danny weet alles van timmerwerk,



wij kennen **alle haken en ogen van de nieuwe BPM-regels.**  
Bedrijfswagens, ons vak.

Plan nu een persoonlijk adviesgesprek op [vanmossel.nl](https://www.vanmossel.nl)

**Van Mossel**

COLUMN/WILLY KLOOSTERBOER

## Poetsen alleen is niet genoeg...

Als ik naar de mondhygiëne vraag bij mijn patiënten komen zij vaak niet verder dan alleen 1 of 2 maal daags tandenpoetsen. Maar met alleen tandenpoetsen maak je niet je volledige gebit schoon. Tandvleesproblemen beginnen daarom meestal tussen de tanden en kiezen.

Veel mensen weten niet hoe belangrijk het is om ook tussen de tanden en kiezen te reinigen. Als je je gebit reinigt door alleen maar te poetsen maak je je gebit maar voor 50% schoon.

De haren van de tandenborstel komen namelijk niet tussen de tanden en kiezen en ook hier gaan veel plak en voedselresten zitten. Deze bacteriën laten na 24 uur afvalstoffen los, waardoor het tandvlees gaat ontsteken. Het is daarom raadzaam om dagelijks met tandenstokers of ragertjes (tegenwoordig ook te koop van kunststof) tussen de tanden en kiezen te reinigen.

In eerste instantie zal het misschien bloeden, maar als u dit dagelijks volhoudt is de bloeding met 5 tot 7 dagen over en wordt het tandvlees mooi roze, stevig en gezond. Start dus nog vandaag!! Ontstoken tandvlees is namelijk zeer schadelijk, niet alleen voor het behoud van het gebit maar voor de algehele gezondheid!

Mocht u hiermee moeite hebben, kunt u altijd een afspraak met mij maken. Uw bezoek wordt geheel of gedeeltelijk uit uw aanvullende tandartsverzekering vergoed en u bent vrij in de keuze van uw mondhygiënist.



  
**medi-mondzorg**  
mondhygiënisten

Cornelis van Vugtstraat 8,  
Zaandam  
**06-18172779**  
[www.medi-mondzorg.nl](https://www.medi-mondzorg.nl)

# Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

*Een onvergetelijke ervaring*



## Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | [www.sheetz.nl/thefallonalkmaar](http://www.sheetz.nl/thefallonalkmaar)

HOTELS BY SHEETZ



# PUZZELPAGINA

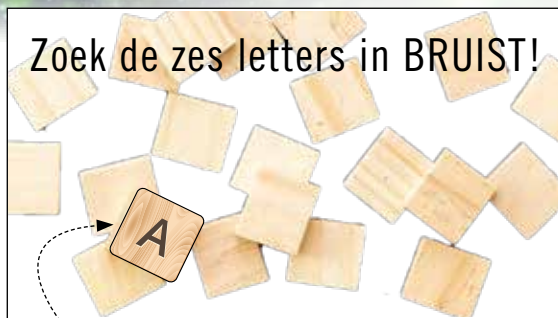
Het EK voetbal begint deze maand! Geniet volop van de spannende wedstrijden, het aanstekelijke enthousiasme van de fans en de feestelijke sfeer in de stadions. Laat je volledig meeslepen door de opwindende voetbalenergie en maak nu zelf ook kans op fantastische prijzen met onze boeiende puzzels.

	6		7	8		4	
		8	9		5	3	
	1					8	
3			5	6	9		8
2							9
5			2	4	7		3
		4				7	
		2	8		3	1	
	5		4		6		8

### Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-6-7**.

### Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.


### Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'EK voetbal'. De oplossing van vorige maand was **pollen**.

Maak kans op:

## That'so All in One suncare

Volg je instinct en droom niet langer van een zongebruinde huid zoals tijdens je zomervakantie! Gebruik deze flacons om dat prachtige vakantiebruin op je huid terug te brengen, precies op tijd voor de zomer.



t.w.v. € 64,-

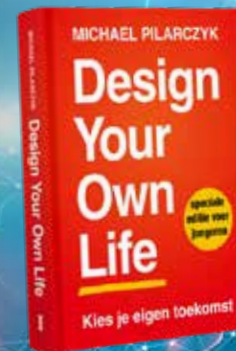


Los de rebus op.

Maak kans op het boek

## Design your own life

Dit boek helpt jongeren hun koers te bepalen met praktische tips en oefeningen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van "Master Your Mindset" en oprichter van de Meditation Moments app en Mastermind Academy.



v	p	p	i	l	a	r	c	z	y	k	boek
y	b	k	f	z	u	u	j	s	h	n	jongeren
c	l	m	i	c	h	a	e	l	o	o	leven
z	u	e	j	j	h	l	z	g	t	l	toekomst
v	o	k	v	o	f	d	b	f	b	s	michael
i	j	b	c	e	n	r	n	p	o	f	mindset
n	i	c	y	g	n	g	d	y	e	d	pilarczyk
s	l	h	f	l	v	b	e	b	k	r	tips
w	q	c	b	s	o	g	w	r	i	f	
v	k	m	i	n	d	s	e	t	e	w	
t	i	p	s	w	p	v	n	o	b	n	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Stuur de oplossing in voor 1 juli 2024 op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) of scan de QR-code.



# Vakantiehôtel Der Brabander in Winterberg

**vakantiehôtel**  
★★★★  
**Der Brabander**  
**appartementen**

Het leukste en meest veelzijdige  
Vakantiehôtel van het Sauerland!



Heel veel vakantie onder een dak, hotelkamers en appartementen voor 1 tot 10 personen en heel veel faciliteiten voor groot en klein: zwembad, sauna & spa, kinderland, entertainment programma en meer. Op slechts 200 kilometer van de Nederlandse grens, midden in het land der 1000 bergen, ligt het 4\*\*\*\* Vakantiehôtel Der Brabander. Direct aan het wandel- en skigebied, maar ook het perfecte startpunt voor de mooiste fiets- en motorroutes. En dan is er nog de gratis entree bij meer dan 45 verschillende attracties in Winterberg en omgeving. Bekijk meer op [www.brabander.nl/gratis](http://www.brabander.nl/gratis). Gegarandeerd een fijne vakantie voor jong en oud!



📍 Am Waltenberg 65, Winterberg (D)  
☎ 0049 2981 9320 (Nederlands gesproken)  
✉ [info@brabander.nl](mailto:info@brabander.nl)



**SCAN DE QR-CODE VOOR  
MEER INFO OF KIJK OP  
[WWW.BRABANDER.NL](http://WWW.BRABANDER.NL)**

**Exclusief voor lezers van Bruist:  
Enmalige kennismakingsaanbieding met aankomst op 1 juli**

## Uw leukste midweek beleeft u in Winterberg bij Der Brabander

- Genieten van het welkomstdrankje in de gezellige hotelbar, de serre of het zonneterras.
- Elke avond een heerlijk 3- of 4 gangendiner met keuze uit 5 hoofdgerechten.
- Elke ochtend smullen van het zeer uitgebreid ontbijtbuffet met o.a. warme broodjes, oerbrood uit de oven, naar wens gebakken eitjes, verse wafels en veel keuze uit vlees-, kaassoorten, vers fruit, meerdere fruitsapjes, koffiespecialiteiten en altijd een glaasje sekt.
- Sfeervolle fakkeltocht bij zonsondergang o.l.v. een Nederlandstalige gids op maandag.
- Op dinsdagochtend een interessante wandeling met Nederlandstalige gids.
- Maak leuke uitstapjes met keuze uit 45 gratis attracties met de Sauerland SommerCard (april/okt)
- Dinsdagavond is het tijd voor de bingo met mooie prijzen met als hoofdprijs een weekendje Winterberg.
- Gezellige avonden in de hotelbar of bij de openhaard, in de lounge en de bibliotheek.
- Onze livemuzikant verzorgt voor u elke woensdag een leuke avond met liedjes op verzoek en mogelijkheid tot dansen. Bij mooi weer zelfs op het buiten terras
- Wint u de Brabander Bokaal? Elke donderdag is tijd voor de spannende en leerzame pubquiz in de hotelbar.
- Op vrijdagochtend checkt u uit, waarna u gegarandeerd terug kijkt op een heerlijke (mini) vakantie.

**Lezers van Bruist ontvangen een korting  
van € 50,- p.p. wat de prijs brengt op slechts**

**€ 299,-  
p.p.**



Boeken kan heel gemakkelijk door de QR-code te scannen of ga naar [www.brabander.nl/bruist-aanbieding](http://www.brabander.nl/bruist-aanbieding)

*\*Mini-midweek, 3 dagen, 2 nachten met aankomst op maandag (1 juli) of woensdag (3 juli) voor slechts € 159,- p.p. (standaardkamer)*

# Vanaf 2 september gaat onze nieuwe locatie open!

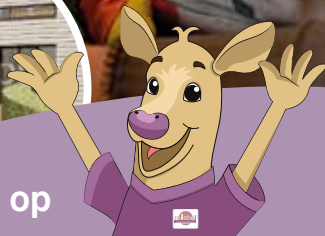


Vorig jaar zijn wij gestart met de verbouwing van de nieuwe Knikkebol locatie aan de Drechterwaard 11. Hier gaan wij dagopvang, peuteropvang en buitenschoolse opvang aanbieden.

Deze nieuwe locatie krijgt de beschikking over een enorme buitenruimte waar uren speelplezier gegarandeerd is! Het bestaande pand gaat compleet op de schop en wordt omgetoverd in een frisse, uitdagende en moderne omgeving waar kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Dankzij het nieuwe kindercentrum Knikkebol krijgt Alkmaar er een prachtige opvanglocatie bij!

*Vergeet niet op tijd in te schrijven!*



Wilt u meer informatie? Neem dan contact met ons op



## www.rollebol.nl

Centrale administratie: Kennemerstraatweg 1 - 1814 GA Alkmaar

